संत श्री आशाराम महाराजन जे आश्रम मां प्रकाशित

ऋषि प्रसाद

Price: ₹ 3.50
Language: Sindhi Devnagri
Publication Date: 1st January 2019
Year: 09 Issue: 08
(Continuing Issue: 313)
Number of pages: 20 (including cover pages)

महिलाउनि बुलंद कयो आवाज़...

ेक बीमार छोकरीअ जे कल्पित कूड़नि बयाननि
 आधार ते असां लखें महिलाउनि सां लगभग
ाढी पंजनि सालनि खां घोर अन्याय थी रहियो
ाहे... असां खे इन्साफ खपे- साज़िश रचे
ीगस केस में फासायल बृद्ध उम्र जे संत श्री
ाशाराम महाराजन खे जल्दी रिहा कयो वञे.





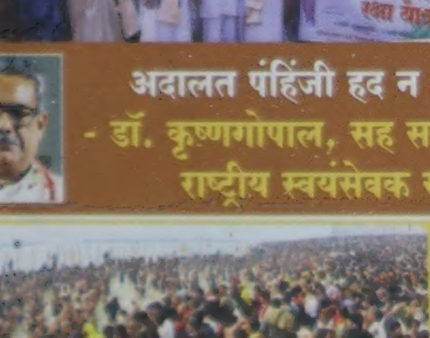
श विदेश में साईंजन जी रिहाईअ लाइ महिलाउनि द्वारा रेलियूं ऐं धरना प्रदर्शन





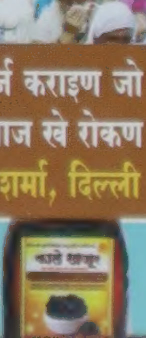
अदालत पंहिंजी हद न ओरांघे
- डॉ. कृष्णगोपाल, सह सरकार्यवाह, राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ ११

अजुकाल्ह बलात्कार या जिन्सी ज़बरदस्तीअ जा कूड़ा मुकदमा दर्ज कराइण जो रवाज वधी रहियो आहे. इहो चिंता जो विषय आहे. इन तरह जे रवाज खे रोकण तमाम ज़रूरी आहे.
- एडिश्नल सेशन जज निवेदिता शर्मा, दिल्ली



प्रयागराज जी महिमा ऐं त्रिवेणीअ जो रहस्य १२
प्रयागराज कुम्भ : १४ जनवरी खां ४ मार्च

सर्दियुनि में पुष्टीअ जा खास प्रयोग १८



समाज जे हाणोक्युनि हालतुनि ऐं घटनाउनि खे ख्याल में रखंदे देश विदेश जे लखें महिलाउनि पंहिंजी मांग बुलंद कई आहे.

उनहनि जो चवण आहे त पंहिंजी संस्कृती ऐं देश जे भले लाइ तथा देश वासियुनि जी भलाईअ खातिर पंहिंजो सॼो जीवन समर्पित करे छॾण वारे संत आशाराम महाराजन खे सताइण वास्ते हिननि खिलाफ कूड़ा आरोप लॻाराए साज़िश करे खेनि जेल मोक्लियो वयो. हिननि बृद्ध उम्र जे संत खे लॻभॻ साढी पंजनि सालनि खां जेल खां ॿाहर ई न अचण ॾिनो वयो आहे.

लखें महिलाउनि द्वारा न्याय जी घुर

देश जे जुदा जुदा स्थाननि ते निक्तल रेलियुनि, धरना प्रदर्शननि में महिलाउनि पंहिंजी मांग रखंदे चयो त साईंजन ॿालकनि, जवाननि ऐं महिलाउनि में संयम, सदाचार, आत्मॿल वग़ैरह सद्गुणनि जे विकास साणु ॿाल संस्कार केन्द्रनि, युवा सेवा संघनि ऐं महिला उत्थान मंडलनि जी रचना कई आहे, जिन सां जुड़ी लखें ॿालक ॿालिकाऊं, जवान छोकरा छोकरियूं तथा महिलाऊं उन्नत थियूं आहिनि. तंहिं हूंदे बि हिक छोकरीअ जे निराधार, बिना कंहिं सबूत, कल्पित, कूड़नि आरोपनि खे सत्य मञण ऐं असां लखें महिलाउनि जो आवाज़ अणॿुधो करण इहो नारी ज़ातीअ सां सरासर अन्याय आहे. कायदे-सर मिल्यल असां जे धार्मिक अधिकारनि जो खात्मो कयो वयो आहे, उनहनि जी रक्षा कई वञे.

जिन पूज्य साईंजन जी पावन प्रेरणा सां हज़ारे न, लखें जवान भाउर भेनरूं संयम सदाचार जे रस्ते ते दृढ़ता सां वधी रहिया आहिनि, उहे संत इन तरह जो कम कीअं करे सघंदा आहिनि ? हिननि खे जल्दी रिहा कयो वञे.

महिलाउनि जो चवण आहे त संत आशाराम महाराजन ५० सालनि खां महिला-महकमा करण, महिला जाॻृतीअ साणु सारे समाज जे कल्याण सा जुड़ियल केतिरा ई ज़बरदस्त मुद्दा खंया आहिनि तथा उनहनि ते घणेई राष्ट्रीय ऐं विश्व जी सतह ते सेवा प्रकल्प हलाया आहिनि.

अहिड़े संत खे कूड़ा आरोप लॻाराए हेतिरे वक्त खां जेल में रखण हिननि द्वारा थींदड़ महिला उत्थान ऐं समाज कल्याण जे सेवा प्रकल्पनि में रुकावट रूप आहे, इन जे करे समाज खे पूरो न थियण वारो घाटो सहन करणो पयो आहे. (बच्यल पेज १६ ते)



ऋषि प्रसाद

Year: 09 Issue: 08 Price: ₹ 3.50
Continuing Issue: 313
Language: Sindhi Devnagri
Publication Date: 1st January 2019
Number of pages: 20 (including cover pages)

Owner : Sant Shri Asharamji Ashram
Publisher : Dharmesh Jagram Singh Chauhan
Printer : Raghavendra Subhashchandra Gada
Place of Publication : Sant Shri Asharamji Ashram, Motera, Sant Shri Asharamji Bapu Ashram Marg, Sabarmati, Ahmedabad-380005 (Gujarat).
Printed At : Hari Om Manufactureres, Kunja Matralion, Paonta Sahib, Sirmour (H.P.) - 173025.
Editor : Shrinivas R. Kulkarni
Co-Editor : Dr. P.K. Makwana
Patron: Shri Surendranath Bhargava, Former Chief Justice, Sikkim High Court, Former Chairperson, Human Rights Commission (Assam & Manipur), Former Justice, Rajasthan High Court

Please don't send your membership charges or any other type of payment in cash through registered or general post. Ashram will not be responsible for any amount lost in transit under such modes. **Send your money only through Money Order or Demand Draft (In the name of 'Hari Om Manufactureres' and payable at Ahmedabad).**

Address for Correspondence:
'RISHI PRASAD' Sant Shri Asharamji Ashram, Sant Shri Asharamji Bapu Ashram Marg, Sabarmati, Ahmedabad-380005 (Gujarat).
Ph. : (079) 27505010, 27505011, 39877788
Only for 'Rishi Prasad' Enquiry: (079) 39877742
E-Mail: ashramindia@ashram.org
Web-Site : www.rishiprasad.org
: www.ashram.org

Subscription Fees (incl. postage)

Sindhi & Devnagari	1 Year	2 Years	5 Years	Life
In India	₹ 30/-	₹ 55/-	₹ 120/-	₹ 290/-

हिन अंक में...

गुरु संदेश

पूज्य साईंजन जा अमृतवचन

जोधपुर जेल में वक्त बि वक्त पूज्य साईंजन जे दर्शन जो लाभ वठी आयल साधकनि द्वारा बुधायल साईंजन जा अमृत वचन

शरीर खां विछोड़ो थियो आहे, मुंहिंजी आत्मा खां न

मनुष जनम पंहिंजी आत्मा खे, पंहिंजे सत् चित् आनंद सरूप खे ड़ाणण लाइ ई मिल्यो आहे, संसार जे इन्द्रियुनि जा सुख भोगण लाइ न मिल्यो आहे. संसार में कुझु बि पातो, पर अगर पंहिंजे सत् चित् आनंद सरूप, आत्म सरूप खे न ड़ातो त इन्सान आखिर खाली जो खाली रहिजी वेंदो. मुंहिंजो ऐं साधकनि जो शरीर खां विछोड़ो थियो आहे, पर मुंहिंजी आत्मा खां साधकनि जो विछोड़ो न थियो आहे ऐं न कद़िहिं थी सघंदो. मां जेल में हर तरह जे कैदियुनि जे विच में रहंदो आहियां, पोइ बि मूं ते उनहनि जो कोई असर न थींदो आहे. मां पंहिंजे सत् चित् आनंद सरूप में रहंदो आहियां. तव्हां साधक बि संसार में इन तरह रहो, जो तव्हां ते कंहिं जो बि प्रभाव न पवे. तव्हां बि पंहिंजे सत् चित् आनंद सरूप में रहो. समुंड में पिणु लहरूं ईंदियूं आहिनि, उहे न अचनि ईअं त थी न सघंदो. इन रीति संसार में सभु थींदो रहंदो आहे, पंहिंजी पकड़ न रखण घुरिजे. पंहिंजे आत्मा परमात्मा खे ड़ाणण घुरिजे, बाकी जेको मिल्यो आहे, उहो छद़िजी वेंदो ऐं जेको मिलंदो उहो पिणु छद़िजी ई वेंदो. जीअं - ब़ालकपण हल्यो वयो, जोभन हल्यो वयो, ब़ुढापो पिणु अची करे हल्यो वेंदो... सभु कुझु छद़िजी रहियो आहे, पर पंहिंजी 'मां' जो मूल आत्मा परमात्मा जीअं जो तीअं आहे. उन खे ड़ाणो, उहो ई सार आहे.

ईश्वर ई सार आहे

जेको सभु कुझु ड़ाणंदो आहे, उहो ई सत्य सरूप आहे, पंहिंजो आपो आहे. क्रोध आयो त कंहिं खे आयो ? इन जा साक्षी बणिजो. कोई बि कम कंदा हुजो - जॉब वगैरह त उहो केरु कंदो आहे - इन जा साक्षी थी वञो. ईश्वर ई सार आहे, बाकी सभु असार आहे, कुझु न आहे. पंहिंजी आत्मा में सुख पायो. पोइ केतिरियूं बि परेशानियूं ईंदियूं, सभु पसार थी वेंदियूं. हिकु पंहिंजो पाण में वेहो.

गुरुदेव खां छा घुरूं ? गुरुदेव खां छा पुछण खपे ऐं छा घुरण घुरिजे - इन बारे में बुधाईंदे साईंजन सांदीपनीअ जी गुरुभग़तीअ जो प्रसंग ब़ुधायो. साईंजन

बुधायो,''सांदीपनीअ जे गुरुअ पंहिंजे इन शिष खे वरदान वठण वास्ते चयो, पर हुन पंहिंजे गुरुअ खां काई संसारी शइ न घुरी. इन ते गुरुअ सांदीपनीअ खे वरदान दि̱नो त ''भग̱वान कृष्ण अवतार वठी ईंदा ऐं तुंहिंजा शिष थींदा.''

अज̱ुकाल्ह जा शिष गुरुअ खां संसारी शयूं घुरंदा आहिनि. पंहिंजे संसार जे परेशानियुनि जे बारे में ई पुछंदा आहिनि. गुरुदेव खां संसारी शयूं न घुरण खपनि. पंहिंजी आत्मा जे कल्याण लाइ ई जतन करण घुरिजे. नास्वंत जग̱त जी आसक्ती, अहंकार में उल्झियल माण्हू मनुष जीवन जी महिमा न ज̱ाणंदा आहिनि.

दिल सां प्रार्थना करियो : 'प्रभु ! असां खे सत्बुद्धी दे̱, सत्विवेक दे̱. अविनाशी, अमर आत्मा में असां जी प्रीति थिए. मरण वारे शरीर ऐं नास्वंत संसार में आसक्ती ऐं अहंकार ई असां खे उल्झाए रहियो आहे. इन आसक्तीअ ऐं अहंकार खां असां बची वञूं. तो अविनाशी आतम अमर जे ज्ञान में, प्रीति में लग̱ी वञूं. दुखदाई विकारनि में असां केतिरनि ई जनमनि ताईं भिटिक्यासीं.

ओ सुख सरूप अविनाशी प्रभु ! तुंहिंजी प्रीति ऐं तुंहिंजे ज्ञान में असां जी गति थिए. असां जा अहिड़ा दी̱हं कद̱हिं ईंदा ? दुर्लभ मनुष जीवन मिटिजण वारे शरीर ऐं छदि̱जण वारियुनि शयुनि पुठियां खपी रहियो आहे. पंहिंजे अछूट आत्मदेव में ही अभाग̱ो मन कद̱हिं लग̱ंदो ? बुढापो, बीमारी, मौत जे वेझो वारी लाचारी, मोथाजी अचे उन खां अग̱ु जिते मौत जी दाल न ग̱रंदी आहे, उन असली आत्म सरूप जी प्रीती पायूं, विश्रांती पायूं ऐं सदाईं लाइ सभु दुख मिटायूं असां खे अहिड़ी मति गति दे̱ हे प्रभु ! हे गुरुदेव !...''

जिज्ञासुअ जा सवाल

हिक जिज्ञासुअ पुछियो : ''गुरुदेव ! मूं खे ईश्वर खे पाइणो आहे, जीवन में महान बणजणो आहे... कीअं बणिजां ?''

पूज्य साईंजन चयो, ''तूं (आत्मा) त अग̱ में ई महान आहीं, तुंहिंजी सत्ता सां ई महानता प्रघट थींदी आहे. बणिजणो कुझ̱ु बि न आहे, बणजणो छो आहे !''

''ब̱ालकपण में विकारी जीवन हो...''

''विकारी जीवन ब̱ालकपण में हो न, जेको गुज़री वयो सो गुज़री वयो, हींअर त मौज में रहु न !''

साधक,''गुरुदेव अध्यात्मिक उन्नती चाहियां थो, कद̱हिं कद̱हिं उन्नती थींदी आहे त कद̱हिं तिरकण ऐं हेठि किरण बि थींदो आहे, छा करियां ?''

पूज्य साईंजन,''पंचामृत किताब पढ़ ऐं शांत थियण जो अभ्यास करि.''

(संग्रहकर्ता : गलेश्वर यादव)

गीता अमृत

कर्मयोग में काम्याब थियण ते आत्मसाक्षात्कार !

- पूज्य साईंजन

(अगें अंक जो बच्यल) **अहिड़े कर्म सां दिव्यता वधंदी आहे**

शरीर सां जेके बि कर्म करियो, उहे ईश्वर खे अर्पण कंदे, परोपकार लाइ करियो. कोई बि कम पंहिंजे शख्सी भले लाइ न करियो. शख्सी फायदे जो वीचार छदे कम करण सां उहो दिव्य थी वेंदो आहे, उहो ई कार्य महान थींदो आहे.

'साईं ! पंहिंजे शख्सी लाभ लाइ कर्म न करियूं त जीअंदासीं कीअं ?' अगर पंहिंजे शख्सी लाभ जी इछा छदे कर्म कंदा त तव्हां जे योगक्षेम (सार संभाल) जी जवाबदारी अनंत जी थी वेंदी ऐं उहो तव्हां जो योगक्षेम खणंदो त तव्हां जो जीवन दिव्य थी वेंदो. 'महाराज ! अगर पंहिंजे लाभ लाइ कर्म न करणो आहे त कर्म कजनि ई छो ?' कर्म करण बिना कोई रही न सघंदो आहे. पंहिंजे लाभ जो उद्देश्य हूंदो त कर्म बधंदो. पंहिंजो पंहिंजो सोचण छदे परोपकार लाइ कर्म कंदा त उहे कर्म तव्हां जा कर्मबंधन कटे छदींदा.

जेके कर्म पंहिंजे लाइ कया वेंदा आहिनि, उनहनि में फल जी आसक्ती हूंदी आहे. फल जी आसक्ती, भोग में आसक्ती ऐं कर्म में आसक्ती - इहे जीव खे बधंदियूं आहिनि. आसक्तीअ सां कयल कर्म सां कर्ता जी योग्यता मुदी थींदी वेंदी आहे. अनासक्त थी कर्म करण सां दिव्यता वधंदी आहे.

कर्मबंधन वधायो न

सेठ करोड़ीमल दाढो लोभी हो. हुन जी पत्नी सत्संगी हुई. हिन दिठो त करोड़ें रुपया थी वया आहिनि, पोइ बि हुन जो लोभ न वयो आहे. हिक दफे पंहिंजे पतीअ खे समझाए मञाए कथा में वठी वेई. कथाकार पंडित दान जी महिमा जो वर्णन सुंदर ढंग सां कंदो हो. करोड़ीमल दान जी महिमा बुधी. हू बुधंदे बुधंदे झूमण लगो. माई खूब खुश थी वेई त 'हाणे ही भगत थी वेंदा.' कथा पूरी थियण बाद बई घर पहुता. पत्नीअ गाल्हि गाल्हि में पुछी वरितो,''दान जी महिमा बुधव ?''

सेठ चयो,''दाढी सुठी कथा हुई. अगिते खां मां बि दान वठण शुरू थो करियां.'' पत्नी वेचारी वधीक दुखी थी वेई त 'कथा बुधी, दान देई कर्मबंधन

कटण बदिरां सेठ त कर्मबंधन वधाइण जो वीचार करे रहियो आहे ! हिन जो वधीक धन कमाइण जो लोभ अञा वधी वयो...'

...पोइ दिसो जीअण जो मज़ो !

कंहिं खे धनवान दिसी अगर तव्हां उन सां प्यार कयो त तव्हां जी आसक्ती वधी वेंदी. कंहिं खे सत्तावान दिसी प्यार कंदा त तव्हां जो अंतःकरण दुक्यल रहंदो, कंहिं जी सुंदरता दिसी उन सां प्यार कंदा त काम विकार वधी वेंदो, कोई कदहिं न कदहिं तव्हां जे कम ईंदो इहो सोचे प्यार कंदा त लोभ, कपट ऐं दीनता वधी वेंदी. इनहीअ करे तव्हां कंहिं खां कुझु वठण जी इछा न करियो, पर 'मूं खां कोई परोपकार जो कार्य थी वञे त केदो सुठो !' अहिड़ी भावना करियो.

अगर तव्हां कंहिं खे धनवान दिसी मिठियूं मिठियूं गाल्हियूं करियो था त समझो तव्हां जे मन में धन जी लालच आहे. अगर कंहिं सत्ताधीश जे अगियां लीलाए रहिया आहियो त समझो तव्हां जे मन में पंहिंजो कोई कार्य कराइण जी कामना आहे. धनवान हुजे या सत्तावान, तव्हां उनहनि खां कुझु वठण जी इछा न करियो, बल्कि उन जे भले जी भावना रखो. तव्हां कुझु वठण लाइ, कुझु पाइण लाइ कोई कम न करियो, पर कंहिं जो भलो थिए, इन लाइ करियो. पोइ दिसो जीअण जो मज़ो... प्राल्बध में जेको हूंदो उहो त मिलंदो... मिलंदो... मिलंदो.

प्रारब्ध पहले रच्यो, पीछे भयो शरीर । तुलसी चिंता क्या करे, भज ले श्री रघुवीर ॥

तव्हां चाहियो त उन जो उपयोग करियो या ठुकराए छदियो, मर्ज़ी तव्हां जी.

मनुष कर्म करण में स्वतंत्र आहे, फल भोगण में न. कर्म करे फल पाइण जी इछा छदींदे ई कर्म करण जी आसक्ती निकिरी वेंदी. कर्म इन तरह करियो, जो कर्म करण खां तव्हां जो मन खटो थी वञे. वीचार अहिड़ा करियो जो अजायनि वीचारनि जी भजुभजां शांत थी वञे, काफूर जियां उदामी वञे. मन निर्विचार नारायण जे वीचारनि में शांती, आनंद, मधुरता पाइण लगे. दिसो अहिड़ो, जो दिसण जी वासना मिटिजी वञे, बुधो अहिड़ो जो जंहिं खां बुधो वेंदो आहे, तंहिं तत्त्व सरूप परमात्मा जी 'सत्'ता, चेतनता, आनंद उभरण लगे. अजायो गाल्हाइण, बुधण, सोचण खां परे थी वञो त जीवन सार्थक सहज थियण लगंदो. भोग आसक्ती, कर्म जी आसक्ती मिटिजंदी वेंदी. शबरीअ जियां, सुदामा जियां, संत कबीर ऐं नानकदेव जियां, पूज्यचरण लीलाशाह साहिबनि जियां ईश्वर जी सत्ता, महिमा ऐं आनंद तव्हां जे अंदर चम्कण लगंदो.

जीवन जीअण जी कला

साधन जगत जो किरंघो : मंत्रजप

(अंक ३११ खां अगिते)

मंत्रजप पंहिंजो पाण में हिकु पूर्ण साधन आहे. इन जूं अलग अलग विधियूं आहिनि ऐं उनहनि अनुसार मंत्रजप जा लाभ बि जुदा जुदा आहिनि. उनहनि जो सहारो वठी असां सिहत जो लाभ, मनोकामना पूरण वगैरह लौकिक लाभनि खां वठी आधिदैविक लाभ ऐं उनहनि खां बि अगिते आत्म लाभ, आत्म सुख, आत्म आनंद ऐं जीवन जे परम लक्ष्य परमात्मा खे पाइण ताईं सफल थी सघंदा आहियूं. पूज्य साईंजन जे सत्संग में ईंदो आहे :

जप जा किस्म

जप साधना काल जी हिक मुख्य ज़रूरत आहे. साधन जगत में ऐं कर्मकांड जो किरंघो आहे जप. मंत्र जप केतिरनि ई किस्मनि जो हूंदो आहे :

(१) नित्य जप : जहिड़ी तरह रोज़ स्नान कबो आहे, रोज़ कपड़ा धोइबा आहिनि, तहिड़ी तरह पंहिंजे सूक्ष्म शरीर खे नित्य साफ करण लाइ भगवत नाम जप जो नियम करे वरितो, उन खे चवंदा आहिनि नित्य जप. जीअं त - रोज़ पंहिंजे नियम जी माला करण.

(२) नैमित्तिक जप : कंहिं जे श्राद्ध या मौत थियण ते उन जी सद्गति वगैरह जे निमित्त या कंहिं जी भलाईअ खातिर जप कयो त उन खे लाभ थींदो आहे. इन जप खे नैमित्तिक जप चवंदा आहिनि.

(३) काम्य जप : धन, तंदुरस्ती, यश वगैरह कंहिं कामना जी सिद्धीअ लाइ जेको जप कयो वेंदो आहे, उन खे काम्य जप चवंदा आहिनि. जंहिं में भगवान जी प्राप्तीअ खां सवाइ कंहिं संसारी प्राप्तीअ जो उद्देश्य आहे, अहिड़नि मंत्रनि खे काम्य मंत्र चयो वेंदो आहे. उन में विधी विधान सां जप कयो वञे त कामना पूरी थींदी आहे. समझो कंहिं खे रोज़ी रोटीअ में बरकत खपे त उन जो काम्य मंत्र फलाणो हूंदो, कंहिं खे तंदुरस्ती खपे त उन जो मंत्र अलग हूंदो, कंहिं खे शत्रुनि ते विजय खपे त उन जो मंत्र अलग थींदो ऐं कंहिं खे चूंडुनि में जीत खपे त उन जो मंत्र अलग थींदो आहे. काम्य जप कर्ता जी श्रद्धा ऐं जप उन जी कामना पूर्तीअ अनुसार हूंदो त उहो कम करे वेंदो आहे.

(४) **निषिद्ध जप :** मंत्र जो अशुद्ध उचारण, जूठो वात, माहवारी वगैरह अशुद्ध अवस्था में या श्रद्धा बिना जीअं तीअं जप करे वरितो, हिन हुन खे डि॒सी रीस ते जप कयो, जप सां गदु निंड बि करे रहियो आहे ऐं हिन हुन सां काई गा॒ल्हि बो॒लि बि करे वरिती, छिक आई, झूटा बि खाधा - इहो जप करे रहियो आहे या मशिकरी करे रहियो आहे ? इहो **निषिद्ध जप** आहे. जप त कयो, पर कामना पूर्ती न थींदी, दिल बि शुद्ध न थींदी ऐं नैमित्तिक शुद्धीअ जे कम बि न ईंदो. **(हलंदड़)**

सभु कुझु डि॒नो, इहो न डि॒नो त छा डि॒नो ?

रतनचंद नाले हिकु सेठ महात्मा बुद्ध जो दर्शन करण आयो. हू पाण सां गदु चङी सामग्री भेट जे रूप में खणी आयो. उते मौजूद संगत बि उहा डि॒सी हिकु दफो त 'वाह वाह !' करण लगी॒. सेठ जो कंधु फखुर मां ऊचो थींदो वयो. बुद्ध सां वार्तालाप शुरू थियो त सेठ बुधायो,''हिन नगर जा घणे भाङे दवाखाना, स्कूल ऐं अनाथ आश्रम मूं ई ठाराया आहिनि. तव्हां जंहिं थल्हे ते वेठा आहियो, उहो बि मां ई ठाराहियो आहे.'' वगैरह वगैरह.

सेठ घणेई दान गु॒णाए छदि॒या. हुन जदि॒हिं वञण जी आज्ञा घुरी, तदि॒हिं बुद्ध चयो,''जेको साणु खणी आयो हुअें, सभु हिते ई छदे॒ वञिजां.''

सेठ हैरत मां चयो,''भंते ! मां त सभु कुझु तव्हां जे अगि॒यां अर्पित करे छदि॒यो आहे.''

''न, तूं जंहिं अहंकार सां गदु आयो हुअें, उन खे वापस खणी वञी रहियो आहीं. इहे संसारी शयूं मुंहिंजे कंहिं कम जूं न आहिनि. पंहिंजो अहंकार हिते त्यागे॒ वञु, इहा ई मुंहिंजे लाइ सभ खां वदी॒ भेट थींदी.''

सेठ खे अहसास थियो त 'हकीकत में, संत जे चरणनि में अची बि मां सौदो ई कयो आहे. मां थोरी नास्वंत भेट सामग्री अर्पण करे बदले में पंहिंजे अहंकार जो दा॒ढो पोषण कयो आहे. संत जे दर ते अची सिर जो बार हल्को कयो वेंदो आहे, मां त बार वधाए भारी थी मोटी रहियो आहियां.' हू महात्मा जे चरणनि में किरी पयो. अंदर भरियल सजे॒ अहंकार जो बार आंसूं बणिजी वही वयो. सेठ खे अनुभव थियो- हकीकत में अहंकार अर्पण करण ई वदो॒ समर्पण आहे.

सेवा जी सुरहाण

ईश्वर प्राप्तीअ जे अनुभव जो सभ खां सुलभ साधन

- पूज्य साईंजन

प्रीतम लाइ प्रेम जी शुरुआत आहे - निष्काम सेवा, सत्कर्म. **सेवा प्रेम जी शुरुआत आहे ऐं प्रेम सेवा जो फल आहे.** पोइ सेव्य ऐं सेवक २ दि॒सिजंदा आहिनि, पर उनहनि जो प्रेम हिकु आकार थी वेंदो आहे. जीअं, हिक ई कमरे में २ दी॒आ दि॒सिजंदा आहिनि, पर प्रकाश बि॒न्ही जो हिकु ई हूंदो आहे. इहो न बु॒धाए सघिबो त कहिड़े दी॒अे जो कहिड़ो प्रकाश आहे.

वहिंवार में अगर ईश्वर प्राप्तीअ जो अनुभव करणो हुजे त **सेवा ईश्वर प्राप्तीअ जी शुरुआत आहे ऐं दिल जी शीतलता, प्रसन्नता, आनंद ईश्वर जे प्रघट थियण जा इशारा आहिनि.** सेवा में अेतिरी शक्ती आहे, जो उहा दिल खे शुद्ध कंदी आहे, विकारी सुखनि जी वासना मिटाईंदी आहे, सुख दुख में निर्लेप बणाईंदी आहे ऐं सेवक में स्वामीअ जा सद्‌गुण भरे छदीं॒दी आहे, स्वामीअ जो अनुभव सेवक जो अनुभव थी वेंदो आहे.

श्री रामचरितमानस में ईंदो आहे : **सब तें सेवक धरमु कठोरा...** सेवा धर्म सभ खां कठोर त आहे, पर उन जो फल पिणु तमाम सुठो आहे. उत्तम सेवक सेवा जो फल न चाहींदो आहे. हुन खे सत्गुरुअ जे तरफां भले केतिरो बि कठोर द॒ंड मिले, हू समझंदो आहे 'इहा कठिनाई मुंहिंजे विकास वास्ते आहे, मुंहिंजी शुद्धीअ लाइ आहे.' उहो **'ज्ञानी निजजन कठोरा'** - इन सिद्धांत अनुसार तकड़ो आत्म उन्नतीअ जी राह ते अगि॒ते वधंदो वेंदो आहे. सत्गुरुअ लाइ अहोभाव जो, धन्यता जो अनुभव कंदो आहे.

उड़िया बाबा खां कंहिं पुछियो,''बाबा ! गुरुदेव असां खे स्वीकार करे वरितो आहे, इहा खबर कीअं पवंदी ?''

उड़िया बाबा चयो,''अगर तव्हां गलती कई ऐं गुरु तव्हां खे बिना हिचक धड़को दि॒यनि त समझी वञिजो गुरुअ तव्हां खे स्वीकार करे वरितो आहे, पर गुरुअ खे तव्हां खे धड़को दि॒यण में संकोच थिए, गुरु सोचीनि 'कहिड़ी खबर, ही समर्पित आहे अलाए न...' त समझजो समर्पण में कमी आहे. जहिड़ी तरह असां पंहिंजी शइ

जो बिना संकोच उपयोग कंदा आहियूं, तहिड़ी तरह गुरु पंहिंजे शिष खे निःसंकोच भाव सां चवनि 'ही करे छदि... हू करि...' त समझो गुरु शिष ते प्रसन्न आहिनि.''

गुरु प्रसन्न कदहिं थींदा आहिनि ? जदहिं असां जी उन्नती थींदी आहे.

असां जी उन्नती कदहिं थींदी आहे ? जदहिं असां पंहिंजो निजी स्वार्थ छदे ईश्वर लाइ कम कंदा आहियूं.

सेवा में वदी शक्ती आहे. सेवा सेव्य खे बि सेवक जे वस में करे छदींदी आहे. श्री हनुमान सेवा सां ई श्रीराम खे प्रसन्न करे वरितो हो... ऐं कलियुग में त सेवा धर्म जो वदो महातम आहे. छो जो कलियुग में सभु योग समाधी न करे सघंदा, पर पंहिंजी योग्यता अनुसार सेवा त सभु करे सघंदा आहिनि. इन करे सेवक खे, साधक भगत खे घुरिजे त उहो निःस्वार्थ थी, निष्काम थी, तत्परता ऐं ईमानदारीअ सां सेवा करे.

अदालत पंहिंजी हद न ओरांघे

– डॉ. कृष्णगोपाल, सह सरकार्यवाह, राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ

जोड़जक, जज, वकील ऐं असां जा समाजिक प्रबंध - इनहनि चइनी खे पंहिंजे देश जी महान संस्कृतिक विरासत जो ध्यान रखण घुरिजे. इहो वीचारण घुरिजे त समाज में जजनि जे कम करण जो सिलसिलो आदर्श खां उबतड़ त न आहे ? अगर ईअं आहे त न्याय प्रबंध ढही वञण खां कोई न बचाए सघंदो. इहो ध्यान में हुअण घुरिजे, कुझु अहिड़ा मिसाल साम्हूं अची रहिया आहिनि, भले उहे घटि हूंदा, पर करोड़ें माण्हुनि जे भावनाउनि खे ध्यान में रखणो पवंदो. अदालत पंहिंजी हद न ओरांघे. भ्रष्ट जज पंहिंजे भले लाइ समाज जे साम्हूं परेशानियूं पैदा करे छदींदा आहिनि. इन करे आम माण्हुनि जो इन्साफ तां भरोसो हटण लगंदो आहे. सुप्रीम कोर्ट जो लक्ष्य जुमलो आहे : 'यतो धर्मस्ततो जयः ।'

धर्म सत्य खां दाढो मथे आहे. इन करे जिते धर्म आहे उते सत्य हूंदो ई हूंदो ! जिते सत्य आहे उते धर्म हुजे इहो ज़रूरी न आहे. सत्य में अधर्म थी सघंदो आहे. (जीअं त - गांइ जे पुठियां डोड़ंदड़ कासाईअ खे गांइ केदांहं वेई इहो बुधाइण सत्य भाषण हूंदे बि अधर्म आहे). असां जे वकीलनि जी परिषद तथा सभिनी बंधुनि ऐं भेनरुनि खे प्रार्थना आहे त असां 'यतो धर्मस्ततो जयः ।' तरफ वधूं. पंहिंजे प्राचीन महान प्रबंध, परम्परा, संस्कृतिक मुल्हनि खे साणु खणी हलंदे समाज जो विश्वास वरी हासुल करियूं.

प्रयागराज जी महिमा ऐं त्रिवेणीअ जो रहस्य

- पूज्य साईंजन

(प्रयागराज कुम्भ : १४ जनवरी खां ४ मार्च)

सतयुग में नैमिषारण्य क्षेत्र परम पवित्र आहे, त्रेता में पुष्कर तीर्थ, द्वापर में कुरुक्षेत्र तीर्थ ऐं कलियुग में गंगा तथा उन में बि प्रयागराज जी खास महिमा मत्स्य पुराण में ईंदी आहे. धरतीअ ते ६० करोड़ १० हज़ार तीर्थ मञिया वया आहिनि, सभिनी जो सान्निध्य प्रयाग में ई हूंदो आहे. प्रयाग-महातम बुधण सां पाप नास ऐं पुञनि जो वाधारो थींदो आहे.

'हे अच्युत ! हे गोविंद ! हे अंतर आत्मा ! सूर्य जे मकर राशीअ ते हूंदे मांघ महिने में त्रिवेणीअ जे जल में कयल मुंहिंजे स्नान सां संतुष्ट थी, हे मुंहिंजी अंतर आत्मा ! शास्त्र में बुधायल फल मुंहिंजी दिल में फलित करियो प्रभु !' - इन तरह प्रार्थना कंदे मौन सहित स्नान करण घुरिजे.

रोज़ त्रिवेणी स्नान कीअं थिए ?

त्रिवेणीअ में स्नान करण वया. त्रिवेणी त न आहे, द्विवेणी आहे - गंगा ऐं यमुना. चे, टीं सरस्वती गुप्त आहे. गुप्त माना ब्रह्मज्ञान गुप्त खज़ानो आहे. उहो संतनि वटां सद्भाव, श्रद्धा सां मिलंदो आहे. के विरला ई उन गुप्त सरस्वतीअ (ब्रह्मज्ञान) खे ज॒ाणंदा आहिनि, उनहनि खे त्रिवेणीअ में स्नान जो पूर्ण फल मिलंदो आहे. सत्त्वगुण, रजोगुण, तमोगुण - टिन्ही गुणनि खां पार थियण लाइ मांघ महिने में त्रिवेणीअ में अची वया इहा भग॒वान जी कृपा आहे, वाह वाह ! भग॒वान खे धन्यवाद द॒ियो. अगर कंहिं कारण करे न अची सघिया त सत्संग जी गंगा में स्नान करे भग॒वान खे धन्यवाद द॒िजो.

हिकु तपस्वी ब्राह्मण गंगा जे भरसां रहंदो हो, पोइ बि जीवन में कद॒हिं गंगा-किनारे न वयो. गंगा उन जे निवास खां ब॒ कोह परे हुई. उहो साधु संतनि जी सेवा कंदो हो. हिक दफे ब॒ जवान साधु घुमंदे फिरंदे उते आया. ब्राह्मण उनहनि खे खारायो पीआरियो, उनहनि जी चरण चम्पी कई. साधुनि पुछियो,''बाबा ! गंगा केतिरी दूर आहे ?''

बाबा चयो,''महाराज ! ६० सालनि में मां त कद॒हिं गंगा किनारे बि न वयो आहियां, पर माण्हू चवंदा आहिनि त हितां खां २ कोह परे आहे.''

साधुनि चयो,''अड़े, तूं केतिरो पापी आहीं ! असां सवें मेल दूर खां गंगा स्नान करण आया आहियूं ऐं तो सजो जीवन ईअं ई विञाए छदियो, हिकु दफो बि गंगा स्नान करण न वयो आहीं ! असां गलती कई, जो हिते रात रहियासीं.''

साधु चिड़ंदे गंगा घाट दांहं हल्या वया. तीर्थ ते वञी दिठो त गंगा आहे ई न, हुननि जो मन बि अंदरां रणपट जहिड़ो थी वयो. भिटिकी भिटिकी दाढा दुखी थी वया. आखिर गंगा माता जी आराधना कई त अंतर्यामीअ प्रेरणा दिनी : 'तव्हां सत्संग रूपी गंगा में स्नान कंदड़ भगत जो अपमान कयो आहे. जेके सत्संग जी गंगा में टुबी हणंदा आहिनि अहिड़नि माण्हुनि खां त गंगा, यमुना वगैरह तीर्थ पवित्र थींदा आहिनि. हू सत्संगी आहे, गुरुभगत आहे. वञो, हुन खां वञी माफी वठो.'

उहे साधु अची रीझाइण लगा,''बाबा ! तव्हां त रोज़ गंगा स्नान कंदा आहियो, सत्संग ऐं साधुनि जी सेवा बि कंदा आहियो. असां खे माफ करियो.''

त्रिवेणी स्नान जो रहस्य

त्रिवेणीअ में स्नान करण जो रहस्य समझो. शिव भगवान पार्वती माता खे वामदेव गुरुअ खां दीक्षा दियारी. दीक्षा सारे जप तप जो बुनियाद आहे. दीक्षा वठण बाद पार्वती माता खे जेको आत्म तत्त्व जो दिव्य अनुभव थियो, समझो उहा गुप्त सरस्वती पार्वती माता प्रघट कई. गंगा ज्ञान जो प्रतीक आहे, इन करे आत्मा परमात्मा जा वीचार उथनि. इन राह में वीचार जी मुख्यता हुअण घुरिजे, पर अकेलो वीचार ई वीचार कंदो त खुष्क बौद्धिक, तार्किक थी वेंदो, जीवन रुखो थी वेंदो. यमुना भगतीअ जो प्रतीक आहे, पर अकेली भगती कंदो त भाव जे घेरे में घुमंदो रहंदो. मतलब जीवन में भगती हुजे, ज्ञान बि हुजे साणु साणु आत्मिक सरस्वतीअ जो रस पिणु हुअण घुरिजे. जंहिं जे जीवन में आत्मिक रस न आहे, तंहिं जो जीवन नीरस थी वेंदो आहे. जल जे रस में शरीर स्नान कंदो आहे, पर जीव आत्मा खे त भगवान जे प्रेमरस जी ज़रूरत आहे. प्रेमरस कीअं मिले ? हिकु त तीर्थ ते वञण सां श्रद्धा जागृत थींदी आहे. बियो, शाल सचनि संतनि साधुनि जो संग मिले, टियों भगवान जो भजन करण जी रुची ऐं अटिकल मिली वञे.

तीर्थ ते वञी बि अगर राग ऐं द्वेष या गोड़ गंबोड़ थींदो रहियो त माण्हुअ खे तीर्थ जो जेतिरो फायदो वठण खपे, ओतिरो न वठी सघंदो. तीर्थ में शांती, सत्संग ऐं वीचार हुजे, कदहिं कीर्तन भजन हुजे. न राग में रुकिजी वञो, न द्वेष में दबिजी मरो. जदहिं अनर्थकारी वृत्ति, राग द्वेष दूर थींदो आहे ऐं भगवान में निष्ठा, रुचि,

प्रीति आसक्ती थींदी आहे, भाव दिव्य थींदो आहे, तदुहिं प्रेम प्रघट थींदो आहे.... तथा प्रेम ऐं परमात्मा बु शयूं न आहिनि. उहो शुद्ध प्रेम नित नओं रस डींदो आहे.

खास लाभदायक आखिरी ३ ड्रींहं

त्रिवेणी त्रिदोष खां मुक्त करे छदींदी आहे. टिन अवस्थाउनि - जाग्रत, सपने, सुषुप्तीअ में जेको बंधन ऐं कशशि आहे उन खां पिणु मुक्त करे छदींदो आहे, त्रिवेणीअ जो स्नान अहिड़ो आहे. हिकु महिनो इन्द्रिय संयम रखी प्रयाग स्नान करण सां सभिनी पापनि खां मुक्ती मिलंदी आहे ऐं उहो महिनो अगर मांघ जो आहे त अञा वधीक फलदायक आहे.

कंहिं कारण करे हिकु महिनो स्नान न बि करे सघो, बुढापो आहे त आखिरी टे ड्रींहं स्नान करण सां बि चित्त शुद्ध, पवित्र थी वेंदो आहे ऐं पवित्र, शुद्ध चित्त जी सुञाणप आहे त दिल में निर्विकारी नारायण जो आनंद अचण लगुंदो.

केर मिलंदा, केर रहिजी वेंदा ?

(गुरु गोविंदसिंह जयंती : १३ जनवरी)

हिक ड्रींहं गुरु गोविंदसिंह कंहिं सेवक खे आज्ञा डिनी त ''थोरा पताशा ऐं थोरा नंढड़ा पथर पाणीअ सां भरियल मटिके में विझी छदि.''

सेवक ईअं ई कयो. थोरी देर बाद गुरुजन उन खे वरी आज्ञा कई,''उहे पताशा ऐं पथर पाणीअ मां कढी खणी अचु.''

सेवक मटिके में हथु विधो त हथ में फकति पथर ई आया.

सेवक चयो,''गुरुदेव ! मटिके में सिर्फ पथर ई आहिनि, पताशा न आहिनि.''

गुरुजन सेवकनि खे समझाईंदे चयो,''जेके श्रद्धालु शिष सची दिल सां, तन मन सां, श्रद्धा प्रेम सां गुरुअ जी सेवा कंदा आहिनि, उहे इनहनि पताशनि जियां पाणीअ में गदिजी मिसिजी वेंदा आहिनि. उनहनि जो अहंकार गुरुसेवा में गुरी वेंदो आहे. उहे सत्गुरुअ जे अनुभव सां हिकु थी वेंदा आहिनि, पर डेखाव जी सेवा करण वारा अश्रद्धालु पुरुष पथर जियां जहिड़ा जो तहिड़ा रहिजी वेंदा आहिनि, उहे सत्गुरुअ जे आत्म अनुभव सां न मिली सघंदा आहिनि.''

जीअं कोई बेफिकर थी पंहिंजे हथनि पेरनि खां कम वठंदो आहे, तीअं स्वामी सेवक खां निश्चित थी कम वठण लगुनि त सेवक जो परम कल्याण थी वयो समझजे.

– पूज्य साईंजन

विद्यार्थियुनि वास्ते

सफलता जो दर : आत्मउन्नती

- पूज्य साईंजन

हे भारत जा विद्यार्थियो ! साहसी, न्यायप्रिय ऐं सत्यनिष्ठ बणिजो. जीवन में कंहिं सां न अन्याय करियो, न कंहिं जो अन्याय सहन करियो. संयम सदाचार भरियो जीवन जीअंदे पंहिंजो जीवन उन्नत करण वारो पवित्र आत्मा पंहिंजो मंगल त कंदो ई आहे साणु साणु उन द्वारा इन्सानियत ऐं देश जो पिणु मंगल थींदो आहे. उहो ई सफल थींदो आहे, जेको आत्म उन्नती करण ॼाणंदो आहे. पंहिंजी संस्कृतीअ ते कुहाड़े जो वार करण वारनि विदेशियुनि जे बद चालुनि खां खबरदार रहो ऐं पंहिंजी संस्कृतीअ जो फायदो वठो.

मैत्री, करुणा, ममता ऐं अहंकार रहितता, सुख दुख में समता जो वैभव - इहो गीता जो ज्ञान पचाए वठो. तव्हां धन्य, तव्हां जा माता पिता पिणु धन्य त तव्हां जो देश बि धन्य थी वेंदो.

कठोर या चंचल सुभाव बदिलाइण जी कुंजी

सुभाव कठोर आहे त कमल जो ध्यान कजे, सुभाव कोमल थी वेंदो. चंचल सुभाव आहे त अहिड़ो चिंतन कजे त 'मां शांत आत्मा आहियां, चिद्घन आत्मा आहियां, चैतन्य आत्मा आहियां... चंचलता मन में आहे, मां उन खे ॼाणण वारो आहियां. चल मन खे ॼाणण वारी अचल मुंहिंजी आत्मा परमात्मा आहे. ॐ ॐ ॐ...' थोरनि ॾींहनि में सुभाव ठीक थी वेंदो.

सुखमय जीवन जूं अनमोल कुंजियूं

तव्हां जो घर हर तरह सलामत रहंदो

✻ घर में संक्रांती (जॾहिं सूर्य ॿी राशीअ में प्रवेश कंदा आहिनि) वक्त (आर्तुवार छॾे) देसी गांइ जो गऊ मूत्र या गऊमूत्र अर्क पाणीअ में विझी छिणकाउ करण सां घर हर ख्याल खां सलामत रहंदो आहे. घर जे सभिनी भातियुनि में प्रेम बणियो रहंदो आहे (हर महिने हिक संक्रांती ईंदी आहे).

माउ जो उहो वचन मां कदुहिं न विसारियो आहे

- संत विनोबा भावे

साहित्य देवता लाइ मुंहिंजे मन में दाढी श्रद्धा आहे. बालकपण में लगभग १० सालनि ताईं मुंहिंजो जीवन हिक नंढड़े गोठ में गुज़िरियो. उन वक्त मुंहिंजो पिता कुझु अध्ययन ऐं कम वास्ते बड़ौदा रहंदो हो. दियारीअ जे डींहनि में अक्सर घर ईंदो हो. हिक दफे अमा चयो,''अजु तुंहिंजा पिता अचणा आहिनि, तुंहिंजे लाइ मेवा मिठाई वठी ईंदा.'' पिता आयो. मां उनहनि जे अगियां वयुसि त उनहनि मुंहिंजे हथ में कुझु दिनो. मां मेवे खे गोल गोल लडू ई समझंदो होसि, पर ही मेवे जो पैकेट गोल न, जणु चिपटो हो. मूं खे लगो 'काई खास किस्म जी मिठाई हूंदी.' खोले दिठो त ब किताब हुआ. उहे खणी मां अमा जे अगियां वञी रखी छदिया.

अमा चयो,''पुट ! तुंहिंजे पिता अजु तो खे जेका मिठाई दिनी आहे, उन खां वदी बी काई मिठाई थी ई न सघंदी आहे.'' उहे किताब रामायण ऐं भागवत जे कथा प्रसंगनि जा हुआ, इहो मूं खे याद आहे. हींअर ताईं उहे किताब मां केई दफा पढ़िया आहिनि. अमा जो उहो वचन मां कदुहिं न विसारियो आहे त 'इन खां वदी काई मिठाई थी ई न सघंदी आहे.' इन जुमले मूं खे एतिरो पकड़े रखियो आहे, जो अजु बि काई मिठाई मूं खे एतिरी मिठी न लगंदी आहे, जेतिरो कोई सुंदर वीचारनि वारो किताब वणंदो आहे !

(मुख पेज २ जो बच्यल) महिलाउनि मांग कई आहे त जोधपुर ऐं अहमदाबाद केस में साईंजन खिलाफ थियल साज़िश जे बारे में घणा ई अहिम्यत भरिया सबूत साम्हूं अची चुका आहिनि. इनहनि सभिनी तथ्यनि ते ध्यान डींदे चङी तरह जाच कई वञे ऐं असां खे जल्दी न्याय दियारियो वञे, साज़िश कारियुनि खे सख्त सज़ा दिनी वञे. लखें महिलाउनि खे न्याय मिलण ते लोकतंत्र जे पाए लाइ जनता जो विश्वास वधंदो. ट्वीटर ऐं बियनि सोशल मीडिया माध्यमनि सां तथा दर्ख्वास्तूं, रेलियूं, धरणा, आम सभाऊं वगैरह तरीकनि सां महिलाउनि ऐं देश जी जनता इन विषय में पंहिंजो आवाज़ बुलंद कयो आहे. **(प्रस्तुत कंदड़ : डॉ. विमला मिश्रा)**

सत्य उहो परमात्मा आहे, उन जो संग करे वठे - इहा ई परमात्मा जी शरण आहे.

सिहत संजीवनी

तिरियुनि ते मालिश जा चमत्कारी लाभ

साजे पेर जी तिरीअ ते खाबी हथेलीअ सां ऐं खाबे पेर जी तिरीअ ते साजी हथेलीअ सां रोज़ (हर हिक ते) २-४ मिन्ट सरहिं जे तेल या गीह सां मालिश कजे. इहो प्रयोग न फकति केतिरनि ई रोगनि खां बचाए सघंदो, बल्कि घणनि ई इलाज अनुकूल ऐं लाइलाज रोगनि में बि फायदो कंदो.

हथनि पेरनि जे तिरियुनि ते शरीर जे जुदा जुदा अंगनि सां संबंधित अक्स जा केन्द्र हूंदा आहिनि. पंहिंजे हथनि जे तिरियुनि सां पंहिंजे पेरनि जे तिरियुनि जी मालिश करण सां इनहनि ते दबाव पवंदो आहे, जंहिं करे शरीर जे सभिनी उज़वनि ते सुठो असर थींदो आहे.

सुबुह जो खाली पेट कसरत बाद, शाम जे भोजन खां अगु या २ कलाक पोइ, सुम्हण खां अगु अनुकूलता अनुसार कंहिं वक्त बि ड्रींहं में हिकु दफो कजे.

लाभ : इन क्रिया जे लगातार अभ्यास सां -

(१) शरीर जे जुदा जुदा उज़वनि जे कम करण जी सघ वधंदी आहे ऐं नुकसानकारी तत्त्वनि जो चङी तरह नेकाल थियण लगंदो आहे. (२) रतु जे दौरे जी गड़बड़ दूर थींदी आहे. (३) अंदरूनी ग्रंथियुनि जे कम करण जी तरतीब में सुधारो थियण करे केतरनि ई रोगनि खां राहत मिलंदी आहे. (४) नाड़ी सृष्टे जूं खामियूं दूर थींदियूं आहिनि. (५) अखियुनि जी जोति वधंदी आहे. (६) तिरियुनि जी खौंराइप, खुश्की, सोजि वगैरह दूर थींदी आहे, उनहनि में कोमलता ऐं बल ईंदो आहे. जेकदहिं तंदुरस्त माण्हू बि इहा क्रिया हफ्ते में २-३ दफा रात जो सुम्हण वक्त कंदो त उन जी सिहत सालिम रहंदी.

कब्ज़ीअ जो अक्सीर उपाय

* सुबुह जो पेट साफ न थींदो हुजे त नरम गरम पाणी पी बीही रहिजे. खाजी गिचीअ जी विच वारी खद में दबाइजे ऐं हथ मथे करे शरीर खे छिकिजे. पंजनि ते ज़ोर दींदे टपा दिजनि. पोइ सिधो लेटी पइजे. स्वास बाहर छदे रोके रखिजे ऐं गुदा-दर खे ३०-३२ दफा अंदर छिकिजे, ढिलो छदिजे, पोइ स्वास खणिजे. इन खे स्थल बस्ती चवंदा आहिनि. टे दफा ईअं करण सां लगभग सौ दफा गुदा जो

छिकजण छदजण थी वेंदो. इन सां अज़खुद पेट साफ थींदो ऐं कब्ज़ीअ जे करे थियण वारियुनि बेशुमार बीमारियुनि मां का बि लिकल हूंदी त उहा ग़ायब थी वेंदी.

सर्दियुनि में पुष्टीअ लाइ खास प्रयोग

✻ सर्दियुनि में सुबुह जो ४-५ खजूर (कतल) गीह में सेके खाई मथां इलायची, मिस्री ऐं २ ग्राम अश्वगंधा चूरण विझी टहिकायल खीरु पीइजे. इन सां रतु, मास ऐं शुक्र धातुअ जो वाधारो थींदो आहे.

✻ २ खां ३ बादामियूं रात जो पाणीअ में पिसाए रखिजनि. सुबुह जो खल लाहे बारीक पीसे छड़िजे, खीर में विझी टहिकाइजे. इन में मिस्री ऐं ५-१० ग्राम गीह विझी पीअण सां बल वीर्य जो वाधारो थींदो आहे तथा मस्तक जी शक्ती वधंदी आहे.

✻ कमज़ोर ऐं दुबरो माण्हू बिज निक्तल ५ खजूर (कतल) गीह में सेके सुबुह जो चांवरनि साणु खाए. इन सां वज़न ऐं बल वधंदो आहे.

वदा दींहं दिण वार, तिथियूं, त्योहार

जनवरी २०१९ : २१- पूर्णिमा, मांघ स्नान शुरू, रविपुष्य अमृत योग (प्रभात ५-२२ खां सिजु उभरण ताईं). २४- श्री गणेश चोथ व्रत, चं. उ. रात ०९-५० बजे. २७- आर्तुवारी सतइं (सिजु उभरण खां मंझंदि ३-०३ ताईं). ३१- षट्तिला ग्यारस (स्नान, उबटन, जल पीअण, भोजन, दान ऐं होम हवन में तिरनि जे उपयोग सां पाप नास).

फेबरवरी : ४ - मांघ मौनी (गूंगी टुबी) सोमवती उमास, सिजु उभरण खां रात २-३४ (तुलसीअ जा १०८ फेरा पाइण सां गरीबी दूर). ६- चंडु. १०- बसंत पंचमी. १३- बुधरवारी अष्टमी (सिजु उभरण खां मंझंदि ३-४७), विष्णुपदी संक्रांती (पुञकाल : सिजु उभरण खां सुबुह जो ८-५०) (ध्यान, जप ऐं पुञकर्मनि जो लख दफा फल). १४- माता पिता पूजन दींहं. १६- जया ग्यारस (व्रत सां ब्रह्महत्या बराबर पाप ऐं राक्षसपणो नास). १७- रविपुष्य अमृत योग (शाम ४-४६ खां सुभाणे सिजु उभरण ताईं), मांघ शुक्ल तेरस इन दींहं खां मांघी पूर्णिमा (१९ फेबरवरी) ताईं स्नान, दान, व्रत वगैरह पुञकर्म करण सां सम्पूर्ण मांघ स्नान जो फल. १९- मांघ स्नान पूरा. २२- श्री गणेश चोथ व्रत, चं. उ. रात ०९-४० बजे.

साईंजन जे जीवन, उपदेश ऐं योगलीलाउनि
धारित अध्यात्मिक माहवार विडियो मैगज़िन

ऋषि दर्शन

भारत में मेम्बरशिप फी*

साल्यानी – ₹ ~~४५०~~ १००

सालनि लाइ – ₹ ~~१९००~~ ४००

विदेश में मेम्बरशिप फी*

ाल्यानी – ~~US $ 50~~ US $ 20

सालनि लाइ – ~~US $ 200~~ US $ 80

ऋषि दर्शन जी रु. ४५० वारी मेम्बरशिप हींअर सिर्फ १०० रुपयनि में प्राप्त करियो पंहिंजे मोबाइल फोन ते कीअं ?



- Install करियो "Rishi Darshan" App सां
- Open करियो "Rishi Darshan" App
- Click करियो "Membership" Option ते
- Click करियो "Download (e-RD)" ते ऐं भरियो फॉर्म
- सफलता सां Payment करियो ➪ वञो "My Account" Section में

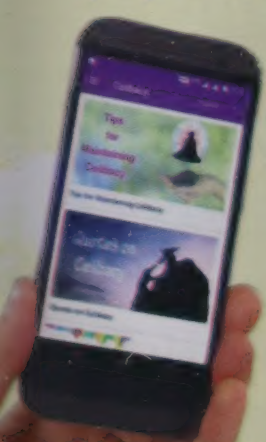
➪PLAY करियो या डाउनलोड करियो.

सम्पर्क : ९८९८२२०६६६, (०७९) ३९८७७७७७/८८
Email: contact@rishidarshan.org, visit: www.rishidarshan.org

यों बदिलाउ फकति e-Rishi Darshan लाइ आहे, DVD (हार्ड कॉपी) लाइ न आहे. e-Rishi Darshan जा मेम्बर ठाहिण लाइ रसीद बुक न भरियो.

Celibacy - Divya Prerna Prakash - Brahmacharya" Android App

ीवन खे ओजस्वी तेजस्वी बणाइण ऐं महानता तरफ वधी वञण वारी सामग्री पायो हींअर पंहिंजे मोबाइल में.



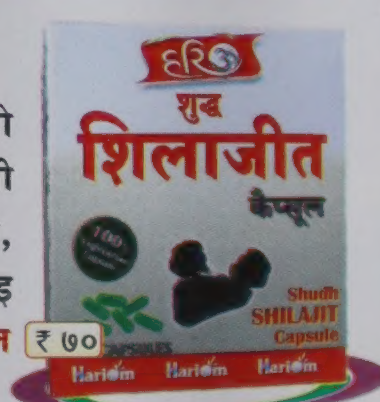
इन एप में मिलंदो : ✲ संयम, ब्रह्मचर्य ते पूज्य साईंजन जा ऑडियो विडियो सत्संग ✲ जीवन जो सोनहरी काल जोभन अवस्था खे कीअं संवारिजे ? ✲ जवानीअ जे निंदियल कर्मनि खां बची वंदनीय बणाइण वारनि महापुरुषनि जो प्रसाद ✲ प्रेरणादायक कथा प्रसंग ✲ महापुरुषनि जी महानता जो रहस्य ✲ उत्साह, ओज तेज, ब॒ल, बुद्धी ऐं स्मृतीअ जो विकास कीअं थिए ? छा आहे दिलकश शख़्सीयत जो कारण ? ✲ ओज रक्षा जा अहिम्यत भरिया प्रयोग ✲ ब्रह्मचर्य बाबत विद्वाननि जा वीचार... ऐं ब॒ियो बि घणो ई कुझु !

अजु ई इहा एप Google Play Store तां डाउनलोड करियो ऐं पायो विद्यार्थियुनि, जवाननि, गृहस्तियुनि– सभिनी लाइ उपयोगी अनुपम सामग्री !

सम्पर्क : (०७९) ३९८७७७४९/५०, वॉट्सएप नं. : ७६००३२५६६६
Email - bskamd@gmail.com, Website - balsanskarkendra.org

शुद्ध शिलाजीत कैप्सूल (१००% शुद्ध)

शुद्ध शिलाजीत शरीर जे सभिनी अंगनि खे ब॒ल ऐं मज़बूती ड॒ींदी आहे. इहो वान तोड़े बृद्ध - ब॒िन्ही अवस्थाउनि में ऊर्जा ड॒ींदड़ तथा शक्ती, बुद्धी ऐं स्मृती धाईंदड़, हड़ियुनि खे मज़बूत बणाइण वारो उत्तम रसायण आहे. शारीरिक कमज़ोरी, शाब संबंधी रोग॒, रतु जी कमी, पथरी, संधनि जो सूरु ऐं दिल जी पीड़ा वग़ैरह लाइ ाभदायक आहे. **बज़ारी इश्तिहार दि॒सी खीसा खाली न कंदा वञो. इहो कैप्सूल ुद्ध, सात्विक, सस्तो ऐं भरोसेमंद आहे.**



होमियो पॉवर केअर



ही गोरियूं रोग॒ रोकींदड़ शक्ती ऐं कम करण जी सघ वधाईंदियूं आहिनि. शारीरिक विकास ऐं कोषनि जे नअें निर्माण में सहायक आहिनि. गर्भवती ऐं वियम कयल महिलाउनि लाइ उत्तम सिहत बख़्श टॉनिक जो कम कंदियूं आहिनि. बुद्धीजीवी, शारीरिक कम करण वारनि ऐं बृद्ध माण्हुनि लाइ अकसीर आहिनि.

मथियों सामान तव्हां पंहिंजे वेझे संत श्री आशारामजी आश्रम या समितीअ जे सेवाकेन्द्र तां प्राप्त करे सघंदा. बियुनि शयुनि ऐं सभिनी जे विस्तार सां ाभ वग़ैरह जी ज़ाण लाइ तथा घर वेठे सामग्री प्राप्त करण वास्ते गुगल प्ले स्टोर तां डाउनलोड करियो : "Ashram eStore" App या विज़िट करियो : www.ashramestore.com रजिस्टर्ड टपाल ज़रीए घुराइण वास्ते सम्पर्क : (०७९) ३९८७७७३०, ई-मेल : contact@ashramestore.com

RNP No. GAMC-1779/2017-2
(Issued by SSPOs Ahd, valid upto 31-12
RNI No. GUJDEV/2010/344
Licence to Post without Pre-payn
WPP No. 10/17-19
(Issued by CPMG UK. valid upto 31-12
Posting at Dehradun G.P.O. betw
11^{th} to 17^{th} of every month.

ऋषि प्रसाद सम्मेलन ऐं अभियान ज़रीए सत्संग अमृत जे प्रचार में लग॒ल पुञ आत्मा





युवा सेवा संघ द्वारा 'तेजस्वी युवा शिविर' थियूं



ग॒ोठ ग॒ोठ, शहर शहर में मल्हाइजी रहियो आहे 'तुलसी पूजन द



जग॒ह जी कमीअ करे सभु तस्वीरूं न डे॒ई सघबियूं. बि॒युनि तस्वीरुनि लाइ वेबसाइट www.ashram.org/sewa डि॒सो.
आश्रम, समितियूं ऐं साधक परिवार पंहिंजे सेवा कार्यनि जूं तस्वीरूं sewa@ashram.org ते ई-मेल कनि.